

A background image showing a group of business professionals in a meeting, looking at documents on a table. The image is overlaid with a semi-transparent blue rectangle.

ESTRATEGIAS DE CAPACIDAD ADAPTATIVA Y GESTIÓN EFECTIVA

MODALIDAD E-learning

Tiempo de ejecución: 15 días

Código SENCE: 1238084258



En los entornos laborales actuales, marcados por la incertidumbre y el cambio constante, las personas requieren desarrollar competencias que les permitan adaptarse de manera efectiva y gestionar su trabajo con resiliencia.

Este curso entrega herramientas para identificar los fundamentos de la adaptabilidad, mejorar la planificación y priorización de tareas, y aplicar estrategias de capacidad adaptativa que favorezcan la productividad y el bienestar en contextos dinámicos.

Objetivo General

Al término del curso, las personas participantes serán capaces de emplear estrategias de capacidad adaptativa y gestión efectiva, a partir de los fundamentos de la resiliencia en el entorno laboral.

>>> Contenidos

Módulo 1. Adaptación al cambio

- Fundamentos de la adaptabilidad.
- Conceptos y prácticas de resiliencia en el trabajo.
- Estrategias para afrontar situaciones de cambio.

Módulo 2. Administración del tiempo

- Principios de gestión efectiva del tiempo.
- Planificación y priorización de tareas.
- Procrastinación y cronotipos.
- Herramientas de planeación y organización personal.

Módulo 3. Capacidad adaptativa en entornos dinámicos

- Hábitos y métodos de gestión personal.
- Autodisciplina y toma de decisiones.
- Flexibilidad y adaptación en el trabajo.
- Estrategias para enfrentar desafíos y cambios en equipo.

¡Adquiere conocimientos en las estrategias de capacidad adaptativa y gestión efectiva en tu institución!

Beneficios de la capacitación

Algunos beneficios

Emplearás estrategias de capacidad adaptativa y gestión efectiva, a partir de los fundamentos de la resiliencia en el entorno laboral.


Identificarás los fundamentos de la adaptabilidad y resiliencia.

Distinguirás los aspectos claves de la planificación y priorización de tareas, con base en la gestión efectiva del tiempo.

Utilizarás estrategias de capacidad adaptativa ante los cambios y desafíos del entorno laboral.



Santiago

Tucapel Jiménez 40,  Los Héroes
Fono: 2 2664 7881

 **GRUPOASYSTE**
SIEMPRE MÁS

www.asyste.cl